

# **NETZWERKAUFBAU IN DER GESUNDHEITSFÖRDERUNG AM BEISPIEL DES „GESUNDEN KINDERGARTENS“**

**EINE ANALYSE VON BEISPIELEN ZUR FÖRDERUNG DER  
GESUNDHEIT IM SETTING KINDERGARTEN INKL.  
HANDLUNGSEMPFEHLUNGEN FÜR DIE STEIERMÄRKISCHE  
GEBIETSKRANKENKASSE**

**Masterthesis**

**zur Erlangung des akademischen Grades**

**Master of Public Health**

Verfasserin: Corinna Hofer, BA MA  
Betreuer: Dr. Christian Scharinger, MSc  
Zweitbetreuer: Dr. Martin Sprenger, MPH  
Datum: 31. März 2017

## KURZFASSUNG

Der Kindergarten als elementare Bildungseinrichtung weist große Einflussmöglichkeiten auf die Gesundheit von Kindern, Kindergartenteams und Eltern auf. Aus diesem Grund gilt es, die Potentiale der Gesundheitsförderung durch die Bildung von Netzwerken in diesem Setting zu nutzen.

Das Ziel dieser Masterthesis ist es herauszufinden, welche Beispiele von Netzwerken es zum Thema „Gesunder Kindergarten“ im deutschsprachigen Raum gibt. Zusätzlich sollen Handlungsempfehlungen für das Netzwerk „Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“ und die STGKK formuliert werden.

Die Beantwortung der Forschungsfrage erfolgte basierend auf einer strukturierten Literaturrecherche. Die Netzwerkbeispiele zum Thema „Gesunder Kindergarten“ wurden Datenbanken und Websites aus dem deutschsprachigen Raum entnommen. Die Auswahl und quantitative Analyse der Informationen erfolgte anhand von In- und Exkludierungskriterien sowie Kategorien.

Im deutschsprachigen Raum konnten 20 Beispiele von Netzwerken zum Thema „Gesunder Kindergarten“ identifiziert werden. Dabei handelt es sich bei 80 % um förderliche und bei 20 % um systemische Netzwerke. Als zentrale Akteurinnen und Akteure dieser Netzwerke wurden das Land (45 %), sonstige PartnerInnen (20 %) und die Versicherung (15 %) festgestellt. Als Handlungsempfehlung für das Netzwerk „Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“ und die STGKK erscheint der Ausbau der Kooperationen mit den zentralen Stakeholdern im Gesundheits- und Bildungsbereich für zukünftige Weiterentwicklungen als sinnvoll, um die beiden Themen „Gesundheit“ und „Bildung“ nachhaltig miteinander zu verbinden.

In Zukunft wird der Bedarf an Gesundheitsförderungsangeboten der STGKK im Setting Kindergarten zunehmen. Durch die Gestaltung gesunder Rahmenbedingungen ist somit eine weitere Steigerung positiver gesundheitlicher Auswirkungen für diverse Zielgruppen anzunehmen.

**Schlüsselwörter:** Gesundheitsförderung, Kindergarten, Netzwerk, Netzwerk „Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“, Steiermärkische Gebietskrankenkasse (STGKK)

## ABSTRACT

Kindergartens are elementary educational institutions with major influence on the health of children, licensed nursery school teachers and parents. For this reason, the potential of health promotion in form of networks called “healthy kindergartens” should be recognized.

The aim of this master thesis was to examine, which examples of networks regarding “healthy kindergartens” exist, in the German-speaking area. Furthermore, recommendations for the network “healthy kindergarten – growing together” and the Styrian compulsory health insurance fund were identified.

To answer the research question, a structured literature review was conducted. The examples of networks, regarding “healthy kindergarten”, were sourced from databases and websites of the German-speaking area. The selection of data and the quantitative analysis of the information were done through inclusion- and exclusion criteria and allocating into categories.

20 examples of networks called “healthy kindergarten” of the German-speaking area were identified. 80 % of them were classified as promotional and 20 % as systemic networks. Referring to the key players, countries (45 %), other partners (20 %) and insurance providers (15 %) could be found. A recommendation for the network “healthy kindergarten – growing together” and the Styrian compulsory health insurance fund would be to extend the cooperation with the essential stakeholders of the health and educational sector to combine the two topics “health” and “education” sustainably.

In the future, there will be a growing demand for health promotion activities in kindergartens by the Styrian compulsory health insurance fund. By achieving healthy surrounding conditions, positive health impacts for the various target groups, can be expected.

**Keywords:** health promotion, kindergarten, network, network “healthy kindergarten-growing together”, Styrian compulsory health insurance fund (STGKK)